

ほけんだより

5月

令和6年5月1日
御前崎小学校 保健室

しんねんと はじ ま げつ た
新年度が始まってあっという間に1か月が経ちま
すね。新 しい学年やクラスの雰囲気にはもう慣れ
ましたか。5月は4月の頑張りづかれと、ゴールデ
ンウィークにたくさん楽しんだつかれが重なって
体 調をくずしやすい時期です。早寝早起き朝ごは
んを心 がけて体調をしっかりと 整 えましょう。



ほけんしつ つか かた 保健室の使い方をおさらいしよう！

て あて
ケガの手当



いち じきゅうよう
一時休養



がくしゅう しつもん
学習・質問



なや そうだん
悩み相談



ほ けんしつ
保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわっ
てから来てくださいね。



くすり
薬をもらうことはできません

けいぞく
継続した手当はできません



ほけんしつ
☆保健室でできること

- ① けがの手当（学校でけがをした場合のみ）
- ② ベッドやソファでの休養（1時間まで）
- ③ 保健に関係する質問や勉強
- ④ 心配事や悩み事の相談
- ⑤ 洋服の貸し出し



ほけんしつ
☆保健室でできないこと

- ① 薬を渡すこと
- ② 家でのけがや長く続いているけがの手当
（習い事や家でのけがはお家の方に見てもらいましょう！）
- ③ さわいだりふざけたりして遊ぶこと

だいじ やくそく
☆大事な約束

- ① 保健室に来るときは必ず担任の先生に伝えましょう。
（運動場で遊んでいる時などは直接来ても良いです。）
- ② 保健室に入る時は、「失礼します」と学年・名前を言いましょ
う。出る時には、「失礼しました」を言いましょう。

やくそく まち ほけんしつ つか
約束を守って保健室を使ってくれるとうれしいです！

けんこうしんだん よてい がつ 健康診断の予定（5・6月）



健康診断継続中

けんしん けっか びょういん じゅしん ひと
検診の結果、病院で受診をおすすめする人たちには、「治療のすすめ」をわ
けています。受け取った人は、必ずお家の方に渡して、早めに病院を受診
しましょう。「治療のすすめ」は病院で記入してもらったら忘れずに学校へ
ていしゅつ 提出してくださいね！

けんさこうもく 検査項目	にってい 日程	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅういじこう 注意事項
ないかけんしん 内科検診	5月14日（水）	1・2年	ぜんじつ 前日にお風呂に入って体をきれいにし ておく。
	19日（月）	3・4年	
	21日（水）	5・6年	
しかけんしん 歯科検診	5月16日（金）	5・6年	とうじつ 当日の持ち物：歯みがきセット 3～6年生は給食後の検診のため歯み がきをしておく。
	23日（金）	3・4年	
	30日（金）	1・2年	
せいかつしゅうかんびょうけんしん 生活習慣病検診	5月22日（木）	4年（希望者）	けんしんまえ うんどう 検診前は運動をせず落ち着いて過ごす。
しんおんしんでんすけんさ 心音心電図検査	5月22日（木）	1・4年	けんしんまえ うんどう 検診前は運動をせず落ち着いて過ごす。
じびかけんしん 耳鼻科検診	6月17日（火）	2・5年	ぜんじつ みみ そうじ 前日に耳の掃除をしておく。

けんこうしんだん けっか で
健康診断の結果が出たら…



みんなはどっち？

おうちのかたへ



新年度がスタートして1か月が経過しました。お子様の体調はいかがでしょう。ゴールデンウィーク明けは4月の蓄積された疲れと休みの楽しみ疲れで体や心の体調不良者が増加する傾向にあります。ぜひお子様の顔色や様子を丁寧にみていただけますと幸いです。何か心配事等がありましたらお気軽に御相談ください。

☆生活リズムカードについて

4月上旬に実施した生活リズムカードの見届けをありがとうございました。どの御家庭も丁寧にチェックをしてくださり、お子様たちの日々の様子を細かく知ることができました。現在カードの集計を行っています。集計結果は後日ほけんだよりでお知らせさせていただきます。

☆治療のすすめ（治療勧告書）について

4月中旬から健康診断が始まっています。検査の結果、病院への受診を推奨する児童へ「治療のすすめ（治療勧告書）」を配付しています。内容によっては日常生活に大きな影響を与える疾患等が隠れている場合もあります。これから遠足やプール等、行事や様々な季節の活動もありますので、早めに受診をして、治療が必要な場合は御対応をお願いいたします。

また、医師に記入してもらった「治療のすすめ」は速やかに学校へ提出をお願いいたします。